**Rio delle Frassinelle**

Il Rio delle Frassinelle scende dalla dorsale più occidentale del monte Beigua, a poca distanza dalla carrozzabile che sale da Varazze verso la vetta; infatti, in prossimità del paese di Alpicella, il torrente cambia nome e diventa il fiume Teiro, tristemente famoso a Varazze a causa di una disastrosa alluvione nel 2010.

In ogni caso, nella sua parte mediana, il torrente forma una bella goletta, prendendo progressivamente pendenza, e offrendo una serie di belle vasche e cascatine.

|  |  |
| --- | --- |
| **Difficolta:** | **v2 a2 II** |
| **Periodo:** | buono scorrimento per la maggior parte dell’anno |
| **Lunghezza:** | circa 2,5 km |
| **Dislivello:** | 300 metri (780-480) |
| **Calate:** | 2, calata più alta 10 metri |
| **Ancoraggi:** | sufficienti: alberi e doppio ancoraggio sulla verticale massima (maggio 2022) |
| **Tempi:** | 30’ avvicinamento + 2h + 50’ rientro |
| **Navetta:** | si può quasi azzerare il rientro lasciando un’auto al termine della strada asfaltata in località Sordi (circa 3,6 km di navetta) |

**Accesso:** imboccata la strada provinciale che sale alla vetta del monte Beigua, e lasciato alle spalle il panoramico paese di Alpicella, si prende rapidamente quota sulla gola per circa 3 km, fino a quando la strada spiana, e giunge in prossimità di un’area pic-nic; qui si può lasciare l’automobile, in prossimità di una strada forestale sterrata con cartello di divieto di transito.

**Avvicinamento:** Si prosegue quindi a piedi in falso piano fino a raggiungere un cancelletto in legno, a monte un isolato rustico. Da qui in avanti la strada sterrata diventa poco più di un sentiero; in ogni caso, insistendo un po', si raggiunge un fosse laterale, che occorre guadare al meglio, per guadagnare una panoramica spalletta rocciosa (Bric Ciappè, quota 813 metri; 15‘ circa dal posteggio). Scavalcata la spalletta, si punta quindi al fondo della gola, digradando dolcemente; con un po' d’attenzione, s’intercetta una bella mulattiera (non segnalata sulle carte) che costeggia brevemente il torrente, e conduce ad un più evidente ingresso, in coincidenza di alcune belle pozze (30‘ dal posteggio.

**Rientro:** Dopo la parte relativamente più ripida e stretta, si supera la confluenza con il fosso già guadato durante l’avvicinamento, nonché un ultimo e più profondo laghetto sormontato da un ampio scivolo di roccia. Infine, si raggiunge una passerella in cemento armato posta al servizio di un acquedotto, per mezzo della quale si esce (quota 480 metri) e si prende un bel sentiero in riva sx; in breve, si raggiunge così una casa e relativa strada asfaltata, che taglia in quota e riporta sulla strada provinciale in località Sordi (20’ circa di cammino fino al bivio; ulteriori 30‘ circa di cammino fino al posteggio a monte).

Prima discesa:

S. Rellini in data 10/5/2022